



時間



私たちは、ふだん時計やカレンダーで時間を計っています。でもそれはあまり意味がないことなんです。ミヒャエル・エンデ“モモ”にそんな台詞があります。同じ一時間でも何をしたかで永遠に感じたり、ほんの一瞬に思えたりするから、と。時の価値は過ごし方次第というわけです。節約したい時間があつたり、のびしたい時間もあります。忙しい現代人には時間価値の見極めに厳しく説く先生方がたくさんいます。人気のレジャー施設は着いてから楽しいだけでなく、確実に楽しめる点で、お出かけ前に行き先を比較検討する時間を省きます。両方の価値を併せ持つから強いと聞きますと、なるほどと思います。かつて小売業の世代交代は価格が原動力になりました。安さで伸びた会社が、もっと安い店に倒されます。ある時期から物差しは時間になり、家に近く品数も絞ったコンビニエンスストアが支持を集めています。近年は家にいながら、また通勤途中など隙間時間に買い物を済ませられるネット通販が台頭し、既存の小売業界を脅かしています。そのネット大手の勢いも『案外、短いかも』。と言う先生もいる。扱う商品が増え過ぎて、今や好みのモノやブランドが見つげにくいのでは、とみる人もいます。あふれる商品から自分のための一品を選ぶ行為は一瞬で過ぎ去る楽しい時間か、永遠にも感じるストレスか。モノの売り手にとって、ますます工夫が必要な時代になったように思う。

都商会 鎌野



寒中見舞い



今年に入り寒さが増したせい、お葬式が多い。1月28日現在でこれから参列する葬儀も含め、6件目である。まさに高齢化社会真っ只中といえるだろう。今年は、何件の葬儀に出席することになるのか、数を数えてみようと思う。一昨年、御殿場ライオンズクラブの幹事をやらせていただき、クラブでやっているアクティビティの一つの献眼運動で、尊い献眼をしていただいた方の通夜と告別式に会長と一緒に出席させていただいた。それだけで年間約50回の通夜・告別式に参列させていただいたが、今年は今のところそれを上回るペースです。人が亡くなる数は、圧倒的に冬が多い。これは、統計の数を見れば明らかです。暖かいほうが体の代謝も良くなり、亡くなる方は少ないのだ。かといって、赤道直下に住む人達が長生きかといえば、そうでもない。病原菌やそれを媒介する動物や昆虫も多く、かえって寿命は短くなっている。ただし、将来的にはどうかはわからない。やはり暑すぎないが、日本における沖縄の様に、暖かい地域の人の方が長生きになるだろう。だから家の断熱は、長生きするためにはとても大切だ。最近では、寒い家で暮らしている人とそうでない家で暮らしている人の、疾病発症率の違い、死亡率の違いなども、ビックデータではないが出てきている。中途半端に暖かい地域に住む人たちは、意外に家の断熱に気を遣わずに、かえって冬には寒い地域に住む方々よりも、寒くなる家に住んでいるという調査結果も出ている。

我々の住む静岡県もその一つだ。真冬でも室内温度が10℃を下回ると、脳や心臓の疾病発症率が著しく上がるという。欲を言えば20℃以上の環境がベストだ。しかし、気密性の高い空間で燃焼系の暖房器具を使うと、酸欠になる恐れがあるので気を付けてほしい。低酸素の状態に長く居続けると、やはり脳や心臓の病気になりやすいという。気密・断熱性を高めながら、酸素を保持しなければならないという相反する課題が、今の住宅の大きな問題点だ。昔の家は囲炉裏で火を模していたが、自然換気で酸素はすぐに補給されていた。健康を手に入れるためには、楽なことではない。

英樹



配り

第 236 便

勝亦製材駿河鉄骨協

住まい塾御殿場教室
TEL (0550) 87-0048
FAX (0550) 87-1237

〒412-0035 御殿場市中山518番地



国技館響もす拍手共に和し

両陛下送るテレビの前で

パソコンやスマホもせず一人居の

日々の暮らしに不便も無くて

林なをみ

勝亦 りつ子





消耗



昨年末、会社のパソコンが壊れました。突然電源が入らなくなりました。事務的業務のほぼ全てをパソコンに頼っている状況下において、これは非常に危機的状況であります。

Windows7のパソコン(のOS)が壊れたので、現行のwin10にアップグレードしました。当然、中に保存していたデータは消去されてしまいます。予め外付けハードディスクに必要なデータは保存していたのですが、これが上手くいかなかった・・・win7で保存したファイルがwin10でスムーズに読み込めない。冷や汗だらだらです。エラーがチラホラ出てきて止まってしまう、何度か繰返すとファイルが壊れて完全に読めなくなってしまう・・・これはいかん。バックアップのバックアップを早急にとらねば!と、思った矢先、一気に全データが読めなくなりました。うわーーーー!と心の中で100回くらい叫びましたよ。顔面蒼白です。ここ数日の作業がすべてパーなので。まあ最新版では無いにせよ、ある程度のバックアップはあるので、まったく仕事ができないわけではありません、丸まる一日かけて描いた図面がなくなり見積もりが数件分飛んだだけです。はははは・・・

ってな訳で新年早々だいが精神消耗しています。高価な品物ですが「パソコンも消耗品」という意識が無いと痛い目に合うのだな、と実感した一月でした。データはマメに保存しましょう、できれば複数の媒体でね。

柳田 敏和



チェックポイント



マラソンでライブ中継を視聴していると、解説者のチェックポイントという言葉を目にする。言う迄も無く、走者の状況をチェックし、以後の走りを予想するポイント地点であろうと思います。

先日、高校のクラス会に三年振りに出席しました。驚いたことは、何名かのクラスメイトの体調の著しい変化です。出席者同志で、我が家の今後の人生にも参考になることですので、無責任かもしれませんが、噂話を元に分析してみました。日頃の酒量を筆頭に、様々な生活習慣が挙げられました。人生には、原因とされる多種多様な事で満ち溢れています。そして、一方でそんな人生を生き切っていच्छる先輩方が多数いच्छると聞きます。既に後期高齢者認定時をボンヤリと通過してしまった私ですが、この時点が、高齢者のチェックポイントかと思っています



栗原



伊勢日帰り



2019年明けました。もうすでに1月末となっております。全くはやい!恐ろしくはやい。炬燵でぼっーとして生きていると。チョコちゃんに叱られる!!お正月の人の移動が落ち着いた頃、日帰りで伊勢へ詣でに行行って来ました。移動手段は電車。事前予約もせず、いけました。伊勢神宮外宮・本宮に伊雑宮。落ち着いたとはいえ、伊勢神宮、人ひとり。平成最後ということで皆さん。詣でるようです。外宮～本宮へはシャトルバスがくるくる走り。へえ～と言うぐらい中国人及び韓国人の観光客はみえず。団体のバスは日本人。川べりの駐車場は入場の為車の列が並び。おかげ横丁は人ひとり。とてもおかげ横丁に足を踏み入れる気になれず。日帰りなのでそこはスルーした次第。伊雑宮は少々マニアックなので、静寂の中参拝してきました。その帰り、ローカル電車で鳥羽へでて乗り換えるわけですが、そのローカル線。二車両、無人駅。精算箱へ料金をお支払いと放送される。これには緊張した!どのようにするのか駅で降りる人に習おうと思ったが、鳥羽まで誰も降りない。乗車してくる人はみな、地元のひとらしい雰囲気です。私たちは浮いている存在。隣のおねえさんにどのようにするのか聞いてみないとだめか・・・とずっと緊張してました。鳥羽では多くの人々が降りるので、駅の改札口で精算可能なのだと無事、ローカル電車から降車できました。御殿場線のワンマン電車も緊張しましたが、だれも降車しないローカル電車は、へんな汗がでます。“赤福”を鳥羽で買って帰路につきました。

ねがみ

新年明けましておめでとうございます。

本年もご愛顧のほどよろしくお願い致します。

勝亦製材駿河鉄骨(株)

